**Государственное автономное учреждение**

**дополнительного образования**

**Чукотского автономного округа**

**«Окружная спортивная школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТА:  На педагогическом совете  Протокол № 17 от«04» июня 2024 г. | УТВЕРЖДЕНО:  Директор ГАУ ДО ЧАО «ОСШ»  Приказ № 81-од от 04.06.2024г.  (приложение №2) |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

в ГАУ ДО ЧАО «ОСШ»

**го. Анадырь**

**2024**

**Положение о режиме занятий обучающихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Чукотского автономного округа «Окружная спортивная школа»**

**1. Общие положения**

* 1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Чукотского автономного округа «Окружная спортивная школа» (далее Спортивная школа, Положение) разработаны в соответствии с:
* Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-Ф3 «Об образовании в Российской федерации»;
* Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-Ф3 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
* Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно­эпидемиологическом благополучии населения»;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
* Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
* Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно­эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
* Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
* Уставом Спортивной школы.
  1. Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Спортивной школе в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
  2. Организация образовательного процесса в Спортивной школе регламентируется Уставом Спортивной школы, настоящим Положением и иными локально-нормативными актами Спортивной школы, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее Дополнительные образовательные программы) по культивируемым видам спорта (включающим в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1. Цель и задачи.
   1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;
   2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.
2. Режим образовательного процесса.
   1. Учебный год в Спортивной школе с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятия (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - не менее 52 недель).

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха, обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

* 1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.
  2. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
  3. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
  4. Продолжительность одного тренировочного часа при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:
* на этапе начальной подготовки - двух часов,

-на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,

* на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного учебного часа при реализации Дополнительной образовательной общеразвивающий программы составляет 1 академический час - 45 минут. СОГЛАСНО СанПиН 1.2.3685-21:

с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе спортивного оздоровления-двух часов.

* 1. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
  2. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
  3. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.
  4. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.
  5. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
  6. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
  7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.
  8. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.
  9. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
  10. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.
  11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

4.Заключительные положения

1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Спортивной школы, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.
2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения Тренерско-педагогического совета.
3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.
5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Спортивной школы.