**Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Бокс» в области физической культуры и спорта (базовый и углубленный уровень)**

Направленность (образовательная деятельность):физкультурно-оздоровительная

Сведения об авторе: Лейвукамен А.А.-тренер-преподаватель по спортивной аэробике ГАОУ ДО ЧАО «ОДЮСШ», тренер-преподаватель первой категории.

Возраст учащихся: 7-18 лет

Срок реализации:10 лет

Образовательная программа по тяжелой атлетике разработана на основе нормативно­правовых документов и актов:

* Закона об образовании в РФ ФЗ от 21.12.2012г. № 273;
* Приказа Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (от 29.08.2013 г. № 1008);
* Письмо Министерства спорта РФ от 12 мая 2014 г. N ВМ-04-10/2554 "О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации";
* приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года №730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика
* Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПин 2.4.4.3172 - 14), зарегистрировано в Минюсте РФ 20 августа 2014 года №33660.
* Приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике содержит нормативную и организационно-методические части, практико-теоретические основы подготовки атлетов на различных этапах многолетней подготовки.

Программа предпрофессиональной подготовки предназначена для планирования, организации и управления учебно-тренировочной и воспитательной работы в отделениях тяжелой атлетики, где ведется учебно-тренировочный процесс по спортивной дисциплине «Тяжелая атлетика». Программа является основным документом планирования учебно-тренировочного процесса, включающего учебный годичный и тематический планы подготовки спортсменов, план теоретической и психологической подготовки спортсменов.

Выбор тренером средств, приёмов обучения зависит от основных задач учебно­тренировочного процесса, используемых методов и форм обучения, от индивидуальной подготовленности спортсмена, от материально-технического обеспечения данного вида спорта.

При разработке программы был учтён передовой опыт обучения и тренировки спортсменов, практические рекомендации по возрастной физиологии, педагогике и психологии, спортивной медицине и гигиене, опыт пограничных видов спорта, в том числе пауэрлифтинга и бодибилдинга.

Актуальность программы: занятия тяжёлой атлетикой предполагают, что юные спортсмены развивают взрывную силу. Проявляются скоростно-силовые качества.

Программа направлена на :

-отбор одаренных детей и их дальнейшую специализацию в избранном виде спорта;

-создание условий для физического воспитания и физического развития детей;

-формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

-подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

-подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; -организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. Содержание программы учитывает особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта.

Программный материал рассчитан так, чтобы учащиеся на каждом этапе подготовки выполняли требования единой Всероссийской спортивной классификации и контрольно­переводных нормативов.

Программа служит руководящим документом по организации и руководству учебно­тренировочным процессом для спортсменов, занимающихся тяжелой атлетикой всех возрастных групп, разрядов и различных половых признаков.