**Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Киокусинкай» в области физической культуры и спорта (базовый и углубленный уровень)**

Направленность (образовательная деятельность): физкультурно-оздоровительная

Сведения об авторе: Симонов А.С..-тренер-преподаватель по киокусинкай ГАОУ ДО ЧАО «ОДЮСШ», тренер-преподаватель высшей категории.

Возраст учащихся: 7-18 лет

Срок реализации:7 лет

Программа разработана на основе нормативно-правовых документов и актов:

1. Федеральными государственным требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуре и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденному приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 г. № 730;

2.Федерального закона Российской Федерации от 14 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

4. Устава Государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования чукотского автономного округа «Окружная детско-юношеская спортивная школа» от 08.10.2015г. №2729.

5.С учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта киокусинкай, утвержденному приказом Минспорта России от 16 февраля 2015 г. № 138;

Дополнительная предпрофессиональная программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта (в том числе в избранном виде спорта); подготовку к успешному переводу с этапов на этапы спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем для освоения программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий каратэ киокусинкай.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.