**Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» в области физической культуры и спорта (базовый и углубленный уровень)**

Направленность (образовательная деятельность):физкультурно-оздоровительная

Сведения об авторе: Моргунова М.В.-тренер-преподаватель по волейболу ГАОУ ДО ЧАО «ОДЮСШ», тренер-преподаватель первой категории.

Возраст учащихся: 9-18 лет

Срок реализации:9 лет

Правовые вопросы данной программы регламентируются различными законами и нормативными актами, к которым относятся:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329 «О физической культуре и спорте» (в ред. Федерального закона от 28.12.2013 N 429-ФЗ);
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
* Приказ Минспорта России от 21.08.2017 № 767 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»;
* Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 02.12.2013, регистрационный № 30531);
* Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522);
* Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 (письмо Минспорта России от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554);
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 г. № 27 «О введение в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан.Пин. 2.4.4.1.1251-03».

Настоящая учебная программа для ОДЮСШ рассчитана:

- на четыре года обучения в группах начальной подготовки (НП),

- на пять лет обучения в учебно-тренировочных группах (УТГ).

Цель программы:

Подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил спортсменов высокой квалификации.

Обучающие задачи:

- обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по волейболу;

- формирование знаний об истории развития дзюдо;

- формирование понятий физического и психического здоровья.

Развивающие задачи:

- развитие моторики, формирование жизненно необходимых умений и связанных с ними элементарных знаний;

- укрепление здоровья и закаливание организма;

- формирование правильной осанки и профилактика её нарушения;

- профилактика плоскостопия;

- повышение функциональных возможностей организма;

- укрепление опорно-двигательного аппарата;

- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды:

Воспитательные задачи:

- воспитание нравственных и волевых качеств в процессе занятий и формирование устойчивой привычки в самовоспитании личностных качеств;

- приобщение занимающихся к общечеловеческим и общекультурным ценностям;

- профилактика асоциального поведения:

- формирование эмоционального благополучия ребенка, положительного эмоционального отклика на занятия спортом и позитивной оценки собственного «я»;

- формирование устойчивого интереса к занятиям волейбола;

- воспитание навыков самостоятельной работы;

- осуществление воспитательного процесса посредством взаимодействия тренера с семьей занимающегося;

- формирование нравственных, эстетических и интеллектуальных качеств, а также основ знаний о гигиене.

Данная предпрофессиональная программа по волейболу предназначена для занимающихся в ГАОУ ДО Чукотского автономного округа «ОДЮСШ».

Данная предпрофессиональная программа по волейболу предназначена для занимающихся в ГАОУ ДО Чукотского автономного округа «ОДЮСШ»

***Основные задачи этапа начальной подготовки -*** вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по волейболу, направленную на гармоническое развитие физических качеств, общей физической подготовки и изучение базовой техники волейбола, волевых и морально-этических качеств личности, формирования потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни.

***В учебно-тренировочных группах задачи подготовки*** отвечают основным требованиям формированиям спортивного мастерства в волейболе, к которым относятся – состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.

Настоящая программа состоит из двух частей.

**Первая часть программы** – нормативная, которая включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся общефизической, специально-физической, технико-тактической подготовки, программу теоретической подготовки, систему участия в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику по годам обучения на этапах НП и УТГ.

Особое внимание уделено контрольно-переводным нормативам по годам обучения.

**Вторая часть программы** - методическая, которая включает в себя учебный материал по основным видам подготовки, его распределения по годам обучения и в годичном цикле, содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, организации медицинского и педагогического контроля.